



Los fanáticos del trekking tienen cita en Aconcagua.

## Trekking en Chacabuco

Hasta el 10 de marzo estarán abiertas las inscripciones para participar en la carrera que recorrerá la ruta en la que tuvo lugar la Batalla de Chacabuco. La competencia, llamada "Enjoy the trekking", se realizará el 14 de marzo. Habrá tres categorías: 5kms. (a partir de los 7 años), 10k (a partir de los 14 años) y 21k (a partir de los 18), las que tendrán como partida y meta en el Casino Enjoy Santiago, ubicado en Chacabuco.

## Skate de nivel junto al mar

Estrenando un nuevo skatepark en la playa Marbella del balneario de Santo Domingo, este sábado empieza un campeonato de la especialidad. Asimismo, los riders nacionales Luis Balmaceda y Daniel Petitpas realizarán una demostración acrobática. La fase final de la competencia se celebrará siete días después (28 de febrero), también en esa comuna de la Quinta Región.

## Pedaleando bajo las araucarias

A las 10 horas del sábado arranca una nueva edición del "Desafío MTB Carahue". Serán 50 kilómetros a través de rutas rurales que rodean esa localidad de La Araucanía. La competencia espera contar con no menos de 200 pedaleros.

ESTE FIN DE SEMANA SE REALIZARÁ UN CAMPEONATO DE LA ESPECIALIDAD EN VALDIVIA:

# El "Stand Up Paddle" la lleva entre los deportes acuáticos

La emergente disciplina de origen hawaiano se ha convertido en todo un fenómeno mundial. Y este verano irrumpió con fuerza en Chile, especialmente en las zonas lacustres y fluviales del sur del país.

ANDRÉS LALANNE T.

Si bien este deporte existe desde hace varios años, hace poco el "Stand Up Paddle" (SUP) se transformó en un fenómeno mundial. Y durante el presente verano ha ganado fama y una no despreciable cantidad de cultores en Chi-

le, especialmente en la zona sur del país.

"Se inventó en Hawaii como alternativa al surf. La diferencia es que no necesitas olas ni viento para practicarlo. Está creciendo, porque cualquier persona lo puede hacer, no se necesita un estado físico espectacular ni nada especial", afirma el ins-

tructor chileno Benjamín Biskupovic.

"Está entrando con mucha fuerza en el sur, porque se le está dando la modalidad de travesía, salir a navegar por los ríos y lagos de esta zona de Chile. Al hacerlo de manera recreativa es un deporte familiar", agrega el experto.

La emergente actividad tiene distintas modalidades: recreativa, carrera sobre olas e interactuando con el viento. Eso explica la diversidad de tablas: hay de 7 a 14 pies de longitud. Los precios son elevados: desde los \$400 mil hasta los \$2 millones.

Este fin de semana, Biskupovic organizará el primer campeonato de SUP en Valdivia. "Estará Arnaud Frenet, belga número uno del mundo en la modalidad race. Cuando Arnaud conoció Valdivia dijo que era el paraíso del SUP en Chile. Es la

única ciudad navegable del país", afirma el deportista. Hace dos semanas hubo otra competencia en Puerto Varas, que contó con la participación de unos 45 remeros.

A pesar de no tener cifras oficiales, los expertos del "Stand Up Paddle" aseguran que en 2014 solo en Estados Unidos lo practicaba más de un millón de personas. "Es el deporte que más crece a nivel mundial. Este verano las marcas presentes en Chile se quedaron sin stock, eso demuestra cómo creció el interés", asegura Biskupovic.

**! ENTRE EL 10 Y EL 17 DE MAYO PRÓXIMO SE CORRERÁ EL 4º MUNDIAL DE STAND UP PADDLE EN MÉXICO. SERÁN MÁS DE 300 COMPETIDORES.**



Los ríos valdivianos se han llenado de tablas. Las rutas requieren al menos de dos horas de navegación bajo las instrucciones del experto: Biskupovic.